

## Wichtige Informationen zur Bewerbung für das Training „Jung, kompetent und selbstbewusst“

Bewerbung für das Training „Jung, kompetent und selbstbewusst“.

Um die beste Gruppenzusammensetzung zu erreichen, bitten wir Sie um die folgenden Angaben (max. 2 Seiten):

- Beschreiben Sie sich selbst. Was sind Ihre Stärken, was sind Ihre Schwächen?
- Haben Sie ein Vorbild? Was zeichnet diese Person aus?
- Was von dem, was auf der Welt alles heute so passiert, ärgert Sie am meisten?
- Wo würden Sie gerne für ein Jahr leben? Erzählen Sie...
- Warum möchten Sie bei dem Trainingsprogramm mitmachen?

Bitte legen Sie zusätzlich ein Blatt mit Angaben zu Ihrer Person bei: Name, Adresse, E-Mail, Telefon, Alter, Schule, Klasse, bisher aktiv gewesen bei...

Bitte schicken Sie die Unterlagen **bis spätestens 13. 11. 2015** an das Bildungszentrum, Fachgruppe Politik, Gewerbemuseumplatz 2, 90403 Nürnberg.

Gerne können Sie sich auch per E-Mail bewerben. Bitte senden Sie Ihre kompletten Unterlagen an:

[andrea.hinkelmann@stadt.nuernberg.de](mailto:andrea.hinkelmann@stadt.nuernberg.de)

Unter dieser Adresse können Sie gerne auch ein entsprechendes Bewerbungsformular anfordern.

Ihre Bewerbung ist gleichzeitig Ihre verbindliche Anmeldung, sofern Sie von unserer Jury zur Teilnahme eingeladen werden. Die Seminargebühr von € 20,- bezahlen Sie bitte am ersten Seminartag.

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung.

Gestaltung: georgi-design.de



# Jung, und kompetent selbstbewusst!

## Training für Mädchen und junge Frauen von 14-17 Jahren

### November 2015 bis Februar 2016



CLUB NÜRNBERG AREA



Bildungszentrum

# Jung,



## Training für Mädchen/junge Frauen von 14-17 Jahren Kooperationsprojekt des Zonta Club Nürnberg Area und des Bildungszentrums (BZ)

Sie möchten sich für Ihre aktive Beteiligung am öffentlichen Leben (noch mehr) Know-how verschaffen, z.B. als Klassensprecherin, als Mitglied im Sport- oder Jugend-Verein oder in sonstigen Organisationen? Dann ist dieses Seminar das Richtige für Sie, denn Sie erwerben Kompetenzen für die Darstellung und Durchsetzung Ihrer Argumente und Interessen.

Das Training ermuntert Sie, sich in Politik und Gesellschaft einzumischen, die vermittelten Kompetenzen können Ihnen auch den Zugang zur Arbeitswelt erleichtern. In 9 Bausteinen wird Ihnen das dazu nötige Handwerkszeug vermittelt.

Die Teilnahmegebühr beträgt € 20,-. Die darüber hinausgehenden Kosten von ca. € 200,- pro Teilnehmerin trägt der Zonta-Club im Rahmen seiner Förderung der sozialen, politischen und wirtschaftlichen Stellung der Frau weltweit. Eine Jury aus Mitgliedern des BZ und des Zonta-Clubs entscheidet über die Vergabe der Kursplätze.

Bewerbungsinformationen siehe Rückseite!

Weitere Informationen: BZ/Fachgruppe Politik, Kurs Nr. 20304

Andrea Hinkelmann  
Gewerbemuseumsplatz 1  
90403 Nürnberg  
Tel. 0911-231 3928  
andrea.hinkelmann@stadt.nuernberg.de

# kompetent und



## Frau Macht Gesellschaft

Kennenlernen der Teilnehmerinnen und aller am Projekt Beteiligten. Im Gespräch beschreiben Repräsentantinnen des politischen und wirtschaftlichen Lebens, wie z.B. Stadträtinnen, weibliche Führungskräfte aus Industrie und Verbänden, anhand der eigenen Biografie ihren Weg in einflussreiche Positionen.

Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.24  
Fr., 27.11.2015, 15:30-18:00 Uhr

## Reden und Auftreten vor anderen

Welche Stärken habe ich? Wie nehmen mich andere wahr? Wie kann ich eine spannende und informative Rede gestalten? Sie üben kompetente Selbstdarstellung im persönlichen Auftritt.

Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. E.05  
Suna Gülgönen-Wilhelm  
Fr., 04.12.2015, 15:00-18:00 Uhr  
Sa., 05.12.2015 10:00-15:00 Uhr

## Shadowing

Sie begleiten engagierte Frauen, die „mitten im Leben stehen“ durch deren Arbeitstag. Wir stellen den Kontakt zu Frauen aus der Politik, zu Führungskräften aus der Wirtschaft oder dem Vereinsleben sowie vielfältigen anderen Arbeitsbereichen her – Sie treffen Ihre Wahl. Zum Abschluss erstellen sie einen kurzen Bericht über ihre Erfahrungen. Den Tag verabreden Sie individuell in Absprache mit Ihrer Mentorin.

## „Ich stehe meine Frau!“

Wie setze ich meine eigenen Interessen – auch im Konfliktfall – durch? Ich lerne mich in Diskussionen zu behaupten.

Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. E.05  
Barbara Koch  
Sa., 19.12.2015, 09:30 - 17:00 Uhr

# selbstbewusst!

## Kleider machen Frauen

Vom Reifrock zum Mini, von der Kniehose zur Blue Jeans: Über die Jahrhunderte hat sich die Mode stark gewandelt. Kleidung sagt etwas über die Aufgaben und die Stellung der Frau in Familie und Gesellschaft aus. Bei einem Bummel durch die Modewelt dreier Jahrhunderte erfährt Frau Amüsantes und Erstaunliches über einzelne Kleidungsstücke und deren kulturgeschichtliche Bedeutung.

Foyer Germanisches Nationalmuseum,  
Kartäusergasse 1, 90402 Nürnberg  
Sa., 16.01.2016, 11:00-14:00 Uhr

## „Ich zeige, was ich kann!“

Wie präsentiere ich Arbeitsergebnisse? Am Beispiel der Zusammenfassung von bisherigen Ergebnissen des Trainings bereiten Sie eine Präsentation vor.

Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. E.05  
Suna Gülgönen-Wilhelm  
Sa., 16.01.2016, 15:00-18:00 Uhr

## Klappern gehört zum Handwerk

Wie werbe ich für mein Anliegen, wie stelle ich Öffentlichkeit her? Wie nutze ich z. B. Weblogs und Online-Communities für einen Flashmob? Sie erhalten Einblicke in die Öffentlichkeitsarbeit.

Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. E.05  
Leanie Simon  
Sa., 30.01.2016, 10:00-15:00 Uhr

## Generalprobe zur Abschlussveranstaltung

Die Teilnehmerinnen organisieren sich selbst und geben ihrer Präsentation den letzten Schliff.

Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.12  
Sa., 20.02.2016, 15 - 16.30 Uhr

## Abschlussrunde/Auswertung

Die Teilnehmerinnen präsentieren jung, kompetent und selbstbewusst das Erlernte vor Mitgliedern des Zonta Clubs, Dozentinnen des Lehrgangs, Eltern und Gästen.

Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.11  
Sa., 20.02.2016, 16.30 - 19.30 Uhr

