

## Wichtige Informationen zur Bewerbung für das Training „Jung, kompetent und selbstbewusst“

Um die beste Gruppenzusammensetzung zu erreichen, bitten wir Dich um die folgenden Angaben (max. 2 Seiten):

- Beschreibe Dich selbst. Was sind Deine Stärken, was sind Deine Schwächen?
- Wofür hast Du Dich schon bisher eingesetzt und wofür möchtest Du Dich in Zukunft einsetzen?
- Hast Du ein Vorbild? Was zeichnet diese Person aus?
- Was von dem, was auf der Welt alles heute so passiert, ärgert Dich am meisten?
- Wo würdest Du gerne für ein Jahr leben? Erzähl doch mal...
- Warum möchtest Du bei dem Trainingsprogramm mitmachen?

Bitte lege zusätzlich ein Blatt mit Angaben zu Deiner Person bei: Name, Adresse, E-Mail, Telefon, Geburtsdatum, Schule, Klasse, bisher aktiv gewesen bei ...

Bitte schicke die Unterlagen bis spätestens 21. Oktober 2017 an das Bildungszentrum, Fachgruppe Politik, Gewerbemuseumplatz 1, 90403 Nürnberg.  
Gerne kannst Du Dich auch per E-Mail bewerben. Bitte sende Deine kompletten Unterlagen an: [alda.hellmuth@stadt.nuernberg.de](mailto:alda.hellmuth@stadt.nuernberg.de)

Deine Bewerbung ist gleichzeitig Deine verbindliche Anmeldung, sofern Du von unserer Jury zur Teilnahme eingeladen wirst.

Wir freuen uns auf Deine Bewerbung.

Gestaltung: georgi-design.de



# Jung, und kompetent selbstbewusst!

Training für Mädchen und  
junge Frauen von 14-17 Jahren

November 2017 bis Februar 2018



Bildungszentrum

# Jung,



## Training für Mädchen/junge Frauen von 14-17 Jahren Kooperation von Zonta Club Nürnberg Area und Bildungszentrum im Bildungscampus Nürnberg (BZ)

Du möchtest Dir für Deine aktive Beteiligung am öffentlichen Leben noch mehr Know-how verschaffen, z.B. als Klassensprecherin, als Mitglied im Sport- oder Jugend-Verein oder in sonstigen Organisationen? Dann ist dieses Seminar das Richtige für Dich, denn Du erwirbst Kompetenzen für die Darstellung und Durchsetzung Deiner Argumente und Interessen.

Das Training ermuntert Dich, sich in Politik und Gesellschaft einzumischen. Die vermittelten Kompetenzen können Dir im Schulalltag weiterhelfen oder Dir den Zugang zur Arbeitswelt erleichtern. In 9 Bausteinen erhältst Du das dazu nötige Handwerkszeug.

**Die Teilnahmegebühr beträgt 20 €. Die darüber hinaus gehenden Kosten von ca. 200 € pro Teilnehmerin trägt der Zonta Club im Rahmen seiner Förderung der sozialen, politischen und wirtschaftlichen Stellung der Frau weltweit. Eine Jury aus Mitgliedern des BZ und des Zonta Clubs entscheidet über die Vergabe der Kursplätze.**

Bewerbungsinformationen siehe Rückseite!

**Kontakt und weitere Informationen:**  
Bildungszentrum im Bildungscampus Nürnberg  
Fachgruppe Politik, Kurs Nr. 20020  
Gewerbemuseumsplatz 1  
90403 Nürnberg  
Tel. 0911/231 5839  
alda.hellmuth@stadt.nuernberg.de  
Lehrgangsführung: Daniela Altomari-Kern, Christina Altomari

# kompetent und



## Frau Macht Gesellschaft

Kennenlernen der Teilnehmerinnen und aller am Projekt Beteiligten. Repräsentantinnen des politischen und wirtschaftlichen Lebens, wie Stadträtinnen oder weibliche Führungskräfte aus Industrie und Verbänden beschreiben anhand der eigenen Biografie ihren Weg in einflussreiche Positionen und beantworten Deine Fragen.

**Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.11**  
Christiane Winkelmann und Dr. Sabine Ringel/ Zonta Club  
Andrea Neumann / BZ  
Do., 09.11.2017, 16:30-18:30 Uhr

## „Ich stehe meine Frau!“

„Was sind meine Stärken und meine eigenen Interessen? Wie nehmen mich andere wahr?“ Du lernst, Dich selbst zu behaupten und zu zeigen, was Du kannst.

**Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.22**  
Sa., 18.11.2017, 10-17 Uhr

## Shadowing

Du begleitest engagierte Frauen, die „mitten im Leben stehen“, durch deren Arbeitstag. Wir stellen den Kontakt zu Frauen aus der Politik, zu Führungskräften aus der Wirtschaft oder dem Vereinsleben sowie zu vielfältigen anderen Arbeitsbereichen her, Du triffst Deine Wahl. Zum Abschluss erstellst Du einen kurzen Bericht über Deine Erfahrungen.

Den Tag verabredest Du individuell in Absprache mit Deiner Mentorin.

## Reden und Auftreten vor anderen

Wie kannst Du einen spannenden und informativen Auftritt gestalten? Wie vertrittst Du – auch im Konfliktfall – kompetent Deine Meinung? Du lernst Dich in Diskussionen zu behaupten.

**Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. E.06**  
Sa., 09.12.2017, 10-15 Uhr

# selbstbewusst!

## Kleider machen Frauen

Vom Reifrock zum Mini, von der Kniehose zur Jeans: Über die Jahrhunderte hat sich die Mode stark gewandelt. Kleidung sagt etwas über die Aufgaben und die Stellung der Frau in Familie und Gesellschaft aus. Bei einem Bummel durch die Modewelt dreier Jahrhunderte erfährst Du Amüsantes und Erstaunliches über einzelne Kleidungsstücke und deren kulturgeschichtliche Bedeutung.

**Foyer Germanisches Nationalmuseum,  
Kartäusergasse 1, 90402 Nürnberg, KPZ**  
Fr., 12.01.2018, 14:30-17:30 Uhr

## „Ich zeige, was ich kann“

„Wie präsentiere ich Arbeitsergebnisse?“ Am Beispiel der Zusammenfassung von bisherigen Ergebnissen des Trainings bereitet ihr gemeinsam eine Präsentation vor.

**Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. E.21**  
Sa., 13.01.2018, 10-15 Uhr

## Klappern gehört zum Handwerk

„Wie werbe ich für mein Anliegen, wie stelle ich Öffentlichkeit her? Wie nutze ich z. B. Weblogs und Online-Communities für einen Flashmob?“ Du erhältst Einblicke in die Öffentlichkeitsarbeit.

**Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. E.17**  
Sa., 27.01.2018, 10-15 Uhr

## Vorbereitung der Abschlussveranstaltung

**Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.11**  
Sa., 03.02.2018, 12-15 Uhr

## Generalprobe zur Abschlussveranstaltung

Die Teilnehmerinnen organisieren sich selbst und geben ihrer Präsentation den letzten Schliff.

**Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.12/3.11**  
Sa., 24.02.2018, 15-16:30 Uhr

## Abschlussfeier

Die Teilnehmerinnen präsentieren jung, kompetent und selbstbewusst das Erlernte vor Mitgliedern des Zonta Clubs und des BZ, vor Dozentinnen des Lehrgangs, Eltern und Gästen. Anschließend geselliges Beisammensein.

**Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.11**  
Sa., 24.02.2018, 16:30-ca. 18:30 Uhr

